



Özgüven Ne Zaman Oluşur?

Özgüven bir anda oluşan bir kavram değildir, zaman içerisinde yaşanan olaylar çocuğun özgüveninin oluşumunu ve gelişimini sağlar. Çocuğun özgüvenin gelişmesinde öğretmenler de en az aile ve arkadaş çevresi kadar etkilidir.

Çocukta Özgüvenin Oluşmasını Neler Engeller?

- Çok yüksek beklentiler
- Umursamama
- Olumsuz beklentiler
- Öğrenilmiş çaresizlik
- Çifte standartlar



Kaliteli Bir Öğretmen Öğrenci Etkileşiminde Olması Gerekenler

KABUL

Öğrencinin kişiliğini yargılamadan ve eleştirmeden olduğu gibi kabul etmektir, çocuğu olduğu gibi sevebilmektir.

İÇTENLİK

Kendimiz olmayı gerektirir. Maskelerin arkasına sığınmadan kendimiz olmaktır.

EMPATİ

Bir kimsenin diğer bir kişinin duygularını ve hislerini yakalaması, bireyin kendini karşısındaki kişinin yerine koyarak, tıpkı onun gibi yaşaması ve bir ayna gibi karşısındaki kişiye yansıtmasıdır.



ÖZGÜVEN GELİŞTİRME

Özgüven kişinin kendisinden memnun olması, kendisi ve çevresiyle barışık yaşamasıdır.

Çocuğun kendisine yönelik iyi duygular geliştirmesi sonucu kendisini iyi hissetmesidir.

Kişinin kendi değerinin farkına varmasıdır.

ÖĞRETMENLERİN KENDİ ÖZGÜVENLERİ

Özgüveni yüksek öğretmenlerin özgüveni yüksek öğrenciler yetiştirdikleri gözlenmiştir. Eğer öğretmenlerin özgüveni yeterince yüksek değilse öğrencilerine yeterince ilgi gösteremezler ve öğrencilerinin özgüvenlerini yükseltme çalışmalarında başarılı olamazlar. Böyle bir durumda öğretmen önce kendi ruhsal yapısını sağlıklı hale getirmek için çalışmalıdır. Unutulmamalıdır ki ne kadar güç olursa olsun, insanın kendini değiştirebileceği ve bu potansiyele sahip olduğunu bilmek gerekir.



ÖZGÜVEN GELİŞTİRME

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

ŞEHİT EROL YANIK ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK SERVİSİ