

Teknoloji:

Teknoloji insanların gereksinimlerine yönelik araç ve gereçlerin yapılıp üretilmesi için gereken bilgi ve yetenek olarak tanımlanabilir.

Bilinçli Teknoloji Kullanımı:

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.



Dijital Ebeveynlik:

Temel düzeyde dijital araçların kullanımına hakim, dijital ortamdaki risklerin ve olanakların farkında olan, çocuklarını bu risklere karşı koruyabilen, dijital araçların doğru kullanımı konusunda çocuklarına rol model olan, sanal ortamda da kişi haklarına saygı duyulması gerektiğini çocuklarına aşıl原因, teknolojik gelişmelere açık anne ve babalardır.



Teknolojinin Yararları:

- İletişim:** Aile üyeleriyle ve arkadaşlarla iletişim kurmayı kolaylaştırır.
- Eğlence ve Oyun:** Çocukların yaratıcılığını artıran oyun ve etkinliklere erişim sağlar.
- Eğitim Aracı:** Eğitim uygulamaları ve online kaynaklar sayesinde öğrenmeyi teşvik eder.

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI VE SANAL MEDYA Lise - Broşür



“Yeni bir teknoloji bazen yıktıklarından daha fazlasını yaratır, yarattıklarından daha fazlasını yıkar. Ancak bu hiçbir zaman tek yönlü olmaz.”



Teknoloji Bağımlılığının Riskleri

- Uyku Problemleri
- Sosyal ilişkilerde bozulma
- Kayıplar (İş ve eğitim)
- Fiziksel (Hareketsizlik, obezite)
- Duygusal(Kaygı, düşük özgüven)
- Zihinsel(Motivasyon eksikliği)



Ebeveynlere Öneriler

- Uyumadan 1 saat önce bütün ekranları kapatın.
- Televizyon, bilgisayar gibi araçları ortak kullanım alanlarında bulundurun.
- İmkanlar ölçüsünde evin bir odasını veya bir köşesini ekransız alan olarak belirleyin!
- Tüm aile fertleri ortak karar alarak kahvaltı, öğlen yemeği veya akşam yemeklerinde ekranları kapatın!
- Çocuğunuzu fiziksel aktivitelere yönlendirin!
- Hep beraber etkinlikler planlayın ve ortak katılım sağlayın!



Teknoloji Bağımlılığı:

Sanal medya, oyun , alışveriş siteleri veya bazı uygulamalarda takıntılı bir şekilde uzun zaman geçirmek, sosyal hayattan soyutlanmak ve bu durumu kontrol altına alamamak şeklinde tanımlanabilir.

Belirtileri Neler Olabilir?

★ Zihin meşguliyeti (Gün içerisinde sürekli düşünmek)

★ Tolerans (Gittikçe daha fazla zaman geçirme)

★ Çatışma (İş- eğitim ile ilgili fırsatları kaçırma)

★ Yoksunluk (Sinirlilik, gerginlik huzursuzluk)

★ Süreklilik- devamlılık (oynamayı bırakamama)

★ Yer değiştirme (Gerçek aktiviteler yerine sanalı tercih etme)

★ Yalan söyleme (internette bulunma süresine ilişkin)



Teknolojik Araçların Barındırdığı Olası Riskler:

- Gelişim dönemlerine uygun olmayan; şiddet, alkol, madde kullanımı ve cinsellik başta olmak üzere bir çok kötü örnek teşkil edecek içeriklere maruz kalabilirler.
 - İnternet ortamında denetimsiz bırakılan çocukların, aşırı şiddet içeren resim, görüntü, video vb. içeriklere erişme ihtimalleri oldukça yüksektir.
 - Siber zorbalığa maruz kalabilir ya da siber zorbalık yapabilirler.